

## **ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ ЗАНИМАЕТ 3 ДНЯ!**

### **ДИЕТА.**

За 5 дней до исследования прекратите приём препаратов железа, висмута, активированный уголь. За 48 ч отмените антикоагулянты (ксарелто, прадакса, эликвис, брилинта, варфарин) по согласованию с лечащим врачом. Антиагреганты (аспирин, плавикс) отменять не нужно!

**Первые 3 дня подготовки соблюдайте строгую диету.**

**Если у Вас есть склонность к запорам или дивертикулы толстой кишки, если предыдущая подготовка при полном соблюдении всех требований была неудачной, а также, если Вы планируете**

**готовиться препаратом Пикопрен**, то Вам на протяжении всего периода соблюдения диеты и подготовки необходимо принимать метеоспазмил 1 кап. х 3 раза в день, а на ночь слабительные без растительных компонентов, например: гутталакс, слабилен, дульколак, регулак, бисакодил, микролак, слабипрокт.

**Если Вы принимаете препараты семаглутида (оземпик, семавик, квинсента, седжера и т.д.),** на протяжении всего периода соблюдения диеты и подготовки - на ночь слабительные без растительных компонентов, например: гутталакс, слабилен, дульколак, регулак, бисакодил, микролак, слабипрокт.

**Разрешено:** вся белковая пища (отварное мясо и птица, кроме колбасных изделий, нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты, яйца, желе, сахар, мед), растительные продукты (*только! хорошо разваренные белый рис, картофель, макароны*), жидкости (прозрачные обезжиренные бульоны, чай без молока, компоты без ягод, сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки, вода).

**Запрещено:** растительная пища (овощи, фрукты, ягоды, зелень, крупы, орехи, каши, хлеб), жидкости (окрашенные соки и соки с мякотью, алкоголь, газированные напитки, цельное молоко), вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных.

**Не голодайте! Есть нужно обязательно разрешенные продукты.**

**3-й день подготовки – день накануне колоноскопии (колоноскопия завтра).**

**Режим приема пищи накануне колоноскопии:**

**Если исследование назначено на 08.00-13.00:**

До 09.00 завтрак по списку разрешенных продуктов. Весь день после 9.00 — только разрешенные жидкости.

**Если исследование будет после 13.00:**

Завтрак и обед до 14.00 — по списку разрешенных продуктов. После 14.00 - только разрешенные жидкости. В день колоноскопии с утра — только разрешенные жидкости. За 2 часа до исследования нельзя пить.

## **МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДГОТОВКА**

**Внимание!** Обязательно ознакомьтесь с инструкцией к препарату, в том числе с его составом, чтобы свести к минимуму возможные аллергические реакции.

**Внимание!** Диарея – это необходимый эффект подготовки! Идеально, если

кишечник отмыт до прозрачной воды.

**Внимание!** Во время подготовки двигайтесь! Ходьба, легкая домашняя работа, несложные физические упражнения улучают результат подготовки.

**Внимание!** Если Вы страдаете хроническими заболеваниями, а именно фенилкетонурией, сердечной недостаточностью, аритмией, почечной недостаточностью, тяжелыми формами язвенного колита и болезни Крона, перед подготовкой обязательно проконсультируйтесь со специалистом.

**Внимание!** Для улучшения вкуса препарата можно его охладить, добавлять цитрусовый сок без мякоти (например, выжать дольку лимона).

**Внимание!** Если Вы отмечаете тошноту во время приема препарата, положите под язык 1 лингвальную таблетку домперидона (мотилиум) или примите за 30 минут мотилиум, церукал и т.д.

**Внимание!** Нельзя мазать задний проход маслом и ставить свечи перед колоноскопией! При необходимости - только водорастворимые препараты (например, катеджель).

**ОДНОЭТАПНАЯ ВЕЧЕРНЯЯ СХЕМА ПРИ ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ** несмотря на то, что в инструкции к каждому препарату она указана.

### **ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА**

**(если исследование назначено на первую половину дня, до 13.00).**

**Накануне исследования** примите половину препарата для подготовки, а именно: **эзиклен** 1 фл. развести до 0,5 л + 1 л любой разрешенной жидкости, пить 1 ст. эзиклена + 2 ст. воды ит.д. с 19.00 до 20.00; или **пикопреп** 1 пак. в 150 мл воды + 1,5 л разрешенной жидкости с 19.00 до 20.00; или **фортранс** 2л с 18.00 до 20.00; или **лавакол** 10 пакетиков растворить в 2 л (каждый пак. на 1 стакан 200 мл) с 18.00 до 20.00 (всего лавакола в аптеке нужно взять 2 упаковки по 10 пакетиков).

Раствор готовится по инструкции к препарату.

Пить его нужно по 1 стакану каждые 15 минут.

**В день колоноскопии** примите вторую половину раствора препарата (**эзиклен** 1 фл. развести до 0,5 л + 1 л любой разрешенной жидкости, пить 1 ст. эзиклена + 2 ст. воды ит.д.; или **пикопреп** 1 пак. в 150 мл воды + 1,5 л воды; или **фортранс** 2л, или **лавакол** 10 пакетиков растворить в 2 л воды (каждый пак. на 1 стакан 200 мл)). Рассчитайте время приёма препарата таким образом, чтобы **закончить его прием за 3-4 часа до исследования, но не больше 5 часов.**

**С последней дозой препарата** принять симетикон (эспумизан, сабсимплекс, боботик и т. д.) в суспензии (жидкая форма, в капсулах нельзя!) (1/4 флакона) в 50 мл воды.

### **ОДНОЭТАПНАЯ УТРЕННЯЯ СХЕМА**

**(если исследование назначено на время после 13.00).**

**В день колоноскопии:** **эзиклен** 2 фл. развести до 1 л + 2 л любой разрешенной жидкости, пить 1 ст. эзиклена + 2 ст. воды и т.д.; или **пикопреп** 2 пак. в 300 мл воды + 3 л разрешенной жидкости, или **фортранс** 4 л; или **лавакол** 20 пакетиков растворить в 4 л (каждый пак. на 1 стакан 200 мл) (всего лавакола в аптеке нужно взять 2 упаковки по 10 пакетиков).

Рассчитайте время приёма препарата таким образом, чтобы **закончить его прием за 3-4 часа до исследования, но не больше 5 часов.**

*С последней дозой препарата для подготовки* примите симетикон (эспумизан, сабсимплекс, боботик и т. д.) (1/4 флакона) в суспензии (жидкая форма, в капсулах нельзя!) в 50 мл воды.

## ***ЧТО НУЖНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ.***

- 1. Направление лечащего врача*** из другого лечебного учреждения по форме 057-У
- 2.*** или назначение врача нашей клиники.
- 3. Возьмите с собой:*** все протоколы предыдущих исследований и выписки из стационара; если у Вас бронхиальная астма — ингалятор; при сахарном диабете — сахар под язык или леденец при необходимости; при ишемической болезни сердца и артериальной гипертензии – препараты, которые Вы обычно принимаете.
- 4. Если у Вас хроническое заболевание — утром, за 2-3 часа до исследования обязательно примите все препараты для постоянного приема.***
- 5. Если Вам предстоит исследование с внутривенной седацией,*** Вам необходимо иметь при себе ЭКГ и Общий анализ крови (с лейкоформулой, СОЭ) давностью не более 14 дней в распечатанном виде.
- 6. Если Вы принимали антикоагулянты,*** то понадобится коагулограмма.
- 7. За 2 часа до начала исследования в условиях общей анестезии нельзя пить!***

**После исследования в условиях внутривенной седации нельзя садиться за руль в течение 12 часов.**

**После удаления полипов рекомендуется воздержаться от перелетов и дальних поездок на срок от 7 до 14 дней.**

**Если у Вас остаются вопросы по подготовке, Вы можете записаться на консультацию к врачу-эндоскописту. Все Ваши вопросы разьясим.**