

# Как подготовиться к гастроскопии (ЭГДС)

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Чтобы процедура прошла максимально продуктивно и комфортно, нужна подготовка

### Питание

Гастроскопию делают натощак. Есть нельзя за 8 часов, а пить за 2 часа до исследования. Если процедура назначена на утро, то ужин накануне должен быть легким и не позже 6-7 часов вечера.

## Документы и справки

Вам понадобится:

1. Направление лечащего врача
2. Все результаты предыдущих исследований и выписки из стационара
3. Документы по COVID-19: сертификат о вакцинации или выписку из истории о перенесенном заболевании
4. При хронических заболеваниях важно взять с собой:
  - при бронхиальной астме - ингалятор;
  - при сахарном диабете - кусочек сахара или леденец;
  - при ишемической болезни сердца и артериальной гипертензии - препараты, которые обычно принимаете

### Обследование для применения седации

Если исследование будет проходить под седацией (во сне), нужно заранее пройти ЭКГ и сдать общий анализ крови. Если в результатах будут отклонения – понадобится еще осмотр терапевта.

### Дорога и транспорт

Продумайте, как добраться до клиники и обратно. После гастроскопии под седацией нельзя садиться за руль в течение 24 часов.