

## ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

### ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

## ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ ЗАНИМАЕТ 3 ДНЯ

**За 5 дней до исследования** прекратите приём препаратов железа, висмута, активированный уголь.

**За 2-3 дня до исследования** отмените антикоагулянты (ксарелто, прадакса, эликвис, бриланта, варфарин) по согласованию с лечащим врачом.

**Первые 2 дня подготовки** соблюдайте строгую диету.

**Если у Вас склонность к запорам или дивертикула толстой кишки**, на протяжении всего периода соблюдения диеты и подготовки необходимо принимать на ночь слабительные без растительных компонентов (гутталакс, слабилен, дульколакс, бисакодил, микролакс, форлакс).

#### Разрешены:

- вся белковая пища (отварное мясо и птица, кроме колбасных изделий, нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты, яйца, желе, сахар, мед)
- растительные продукты (**только** хорошо разваренные белый рис, картофель, макароны)
- жидкости (прозрачные бульоны, чай без молока, компоты без ягод, сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки, вода).

#### Запрещены:

- растительная пища (овощи, фрукты, ягоды, зелень, крупы, орехи, каши, хлеб)
- жидкости (окрашенные соки и соки с мякотью, алкоголь, газированные напитки, цельное молоко)
- вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных.

**Не голодайте! Есть нужно обязательно разрешенные продукты.**

**3-й день подготовки – день накануне колоноскопии (колоноскопия завтра)**

**Если исследование назначено на 08.00-13.00**

До 09.00 завтрак по списку разрешенных продуктов. Обед и ужин — только разрешенные жидкости.

**Если исследование будет после 13.00**

Завтрак и обед — по списку разрешенных продуктов.

Ужин до 18.00 по списку разрешенных жидкостей.

В день колоноскопии с утра — только разрешенные жидкости.

## ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

### ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

#### Медикаментозная подготовка к колоноскопии

- Внимание!** Обязательно ознакомьтесь с инструкцией к препарату, в том числе с его составом, чтобы свести к минимуму возможные аллергические реакции.
- Внимание!** Диарея – это необходимый эффект подготовки! Идеально, если кишечник отмыт до прозрачной воды.
- Внимание!** Во время подготовки двигайтесь! Ходьба, легкая домашняя работа, несложные физические упражнения улучшают результат подготовки.
- Внимание!** Если Вы страдаете хроническими заболеваниями, а именно фенилкетонурией, сердечной недостаточностью, аритмией, почечной недостаточностью, тяжелыми формами язвенного колита и болезни Крона, перед подготовкой обязательно проконсультируйтесь со специалистом.
- Внимание!** Для улучшения вкуса препарата можно его охладить, добавить цитрусовый сок без мякоти.

**ОДНОЭТАПНАЯ ВЕЧЕРНЯЯ СХЕМА ПРИ ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ НЕСМОТРЯ НА ТО, ЧТО В ИНСТРУКЦИИ К КАЖДОМУ ПРЕПАРАТУ ОНА УКАЗАНА**

#### Двухэтапная схема (если исследование назначено на первую половину дня, до 13.00)

**Накануне исследования** примите половину препарата для подготовки, а именно:

**эзиклен** 1 флакон развести до 0,5 л + 1 л любой разрешенной жидкости с 19.00 до 20.00  
или **пикопреп** 1 пак. в 150 мл воды + 1,5 л воды  
или **фортранс** 2 л с 18.00 до 20.00  
или **лавакол** 1,5 л с 18.30 до 20.00

Раствор готовится по инструкции к препарату. Пить его нужно по 1 стакану каждые 15 минут.

**В день колоноскопии** примите вторую половину раствора препарата:

**эзиклен** 1 флакон развести до 0,5 л + 1 л любой разрешенной жидкости  
или **пикопреп** 1 пак. в 150 мл воды + 1,5 л воды  
или **фортранс** 2 л  
или **лавакол** 1,5 л

Рассчитайте время приёма препарата таким образом, чтобы **закончить его прием за 3-4 часа до исследования, но не больше 5 часов.**

**С последней дозой препарата** принять симетикон (эспумизан, сабсимплекс, боботик и т.д.) в суспензии (жидкая форма, в капсулах нельзя!), 1/4 флакона в 50 мл воды.

**Закончить прием препаратов необходимо за 3-4 часа до исследования.**

## ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

### ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

**Одноэтапная утренняя схема** (если исследование назначено на время после 13.00)

**эзиклен** 2 флакона развести до 1 л + 2 л любой разрешенной жидкости  
или **пикопреп** 2 пак. в 300 мл воды + 3 л разрешенной жидкости  
или **фортранс** 4 л  
или **лавакол** 3 л

Рассчитайте время приёма препарата таким образом, чтобы **закончить его прием за 3-4 часа до исследования, но не больше 5 часов.**

**С последней дозой препарата** принять симетикон (эспумизан, сабсимплекс, боботик и т.д.) в суспензии (жидкая форма, в капсулах нельзя!), 1/4 флакона в 50 мл воды.

**Закончить прием препаратов необходимо за 3-4 часа до исследования (но не больше, чем за 5 часов).**

- **Если у Вас хроническое заболевание** — утром, за 2-3 часа до исследования обязательно примите все препараты для постоянного приема.
- **Если Вам предстоит исследование с внутривенной седацией**, необходимо иметь при себе ЭКГ и общий анализ крови (с эритроцитарными, тромбоцитарными параметрами, лейкоформулой, ретикулоцитами, СОЭ) давностью не более 14 дней.
- **Если Вы принимали антикоагулянты**, то понадобится коагулограмма.
- **За 2 часа до исследования** в условиях внутривенной седации нельзя пить.

#### Что нужно взять с собой

- Направление лечащего врача (если есть).
- Все протоколы предыдущих исследований и выписки из стационара;
- Если у вас бронхиальная астма — ингалятор;
- При сахарном диабете — сахар под язык или леденец при необходимости;
- При ишемической болезни сердца и артериальной гипертензии – препараты, которые вы обычно принимаете.
- После исследования в условиях внутривенной седации нельзя садиться за руль в течение 12 часов.

**Если у Вас остаются вопросы по подготовке, вы можете записаться на консультацию к врачу-эндоскописту. Все ваши вопросы разъясним.**