



Подготовка к колоноскопии

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Подготовка к эндоскопическому исследованию кишечника предусматривает специальную диету, особый режим приема пищи накануне процедуры и проведение очистки кишечника с помощью специальных препаратов.

Диета

Начать соблюдать диету необходимо как минимум за 2 суток до проведения исследования (в случае длительных запоров – за 3-4 дня).

Разрешены:

- отварное нежирное мясо, птица, рыба;
- творог и кисломолочные продукты с низким содержанием жира;
- яйца;
- некрепкий прозрачный бульон;
- некрепкий черный чай (без добавления молока);
- компоты и соки без мякоти;
- негазированная вода.

Запрещены:

- растительные продукты: овощи, фрукты, ягоды, зелень, орехи;
- все виды каш и блюд из крупы;
- хлебобулочные изделия;
- сок с мякотью;
- алкоголь;
- газированные напитки;
- прочие продукты, которые не включены в список допустимых.

Режим питания

Если колоноскопия назначена на утро (**8:00 - 10:00**), то накануне завтрак должен быть не позднее 9.00. Затем – только жидкости из списка разрешенных продуктов.

Если колоноскопия проводится с **10:00 до 14:00**, накануне разрешены завтрак и обед не позже 13.00. Затем – лишь жидкости из списка разрешенных продуктов.

В день проведения исследования еда и питье полностью исключены, можно только полоскать рот водой.

Очистка кишечника

Во всем мире с этой целью используются такие средства как Мовипреп или Фортранс. Любой из препаратов следует принимать накануне проведения процедуры. Параллельно с приемом препарата стоит заняться простой домашней работой, или же выполнять несложные упражнения – приседания, наклоны, вращения корпуса.

Пациент может сам выбрать подходящий ему препарат. Тем не менее, эндоскописты рекомендуют использовать Фортранс в следующих случаях:

- если пациент принимает АГФ-ингибиторы (Конвертин, Каптоприл, Капотен и их аналоги);
- если пациент принимает блокаторы рецепторов ангиотензина (Атаканд, Оксаар и их аналоги);
- если у пациента имеются симптомы, указывающие на наличие болезни Крона или неспецифического язвенного колита (НЯК);



– при наличии у пациента таких заболеваний как:

- сахарный диабет;
- почечная недостаточность;
- сердечная недостаточность.

Мовипреп

В 1 литре воды разводится содержимое обоих пакетиков препарата. Всю эту жидкость необходимо выпить в течение часа, начиная с 18-00. Пить ее надо постепенно – примерно по стакану каждые 10 минут.

За следующие 3 часа необходимо выпить в общей сложности еще 3 литра жидкости (все в том же режиме – 1 стакан в 10 минут). Это может быть не только вода, но и другие разрешенные диетой жидкости.

Фортранс

4 пакетика Фортранса растворяются в 4 литрах воды. Всю эту жидкость следует употребить **с 16:00 до 20:00** накануне проведения колоноскопии.

Средство принимается не залпом, а небольшими порциями – по стакану каждые 10 минут. За 1 час нужно выпивать в общей сложности 1 литр раствора. Особенно важно соблюдать такой режим приема препарата в первые два часа; оставшуюся вторую половину можно пить и медленнее, если так будет легче.

Вкус раствора можно несколько улучшить, если охладить его перед употреблением.

Допустимо добавлять в раствор свежесжатый цитрусовый сок (в таком случае 1 пакет Фортранса разводится в 0,9 л воды и 100 мл сока апельсина или лимона без мякоти).

Показатель готовности пациента к колоноскопии – выделение прозрачной или желтоватой жидкости.

Ограничения по приему лекарств

1. Рекомендуется прекратить профилактический прием противосвертывающих средств (Аспирин, Кардиомагнил, Плавикс) и нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП) за 7 дней до проведения процедуры. В случае, когда медикаментозная терапия необходима (например, после перенесенного инсульта или введения в сосуды стента менее чем за полгода до проведения колоноскопии), следует проконсультироваться с соответствующим специалистом (невропатолог, кардиолог).

2. Пациентам, которые принимают Кумадин, рекомендуется провести анализ свертываемости крови. По результатам – обсудить с лечащим врачом замену Кумадина на Клексан за 7 дней до колоноскопии. Клексан необходимо прекратить принимать за 12-24 часа до проведения колоноскопии.

3. Следует отменить за 3 дня до исследования прием препаратов железа (Венофер, Мальтофер фол, Тотема, Ферлатум, Фенюльс, Феринжект, Ферроцерон, Ферроплекс, Ферронал, Феррокаль, Конферон, Тардиферон, Сорбифер).

Если у Вас остались вопросы, возникли какие-либо сложности, требуются индивидуальные рекомендации по подготовке к исследованию – пожалуйста, обращайтесь за консультацией к врачам-эндоскопистам Клиники.