



Программы реабилитации после пневмонии + оздоровительный фитнес

Этап 1. Медицинская реабилитация + оздоровительный фитнес

Первичная лабораторная диагностика	Стандарт ¹
ОАК (Общий анализ крови, CBC DIFF RET) с эритроцитарными, тромбоцитарными параметрами, лейкоформулой и ретикулоцитами	1
СОЭ (Скорость оседания эритроцитов, ESR)	1
С-реактивный белок (СРБ, CRP)	1
АлАТ (АЛТ, аланинаминотрансфераза, аланинтрансаминаза, SGPT, Alanine aminotransferase)	1
АсАТ (АСТ, аспартатаминотрансфераза, AST, SGOT, Aspartate aminotransferase)	1
Взятие крови из вены	1
Функциональные методы исследования	
Пульсоксиметрия	2
Консультации специалистов	
Прием врача-терапевта, первичный, амбулаторный	1
Прием врача-терапевта, повторный, амбулаторный ²	1
Прием врача-физиотерапевта, первичный, амбулаторный	1
Прием врача-физиотерапевта, повторный, амбулаторный	2
Лабораторная диагностика в динамике	
ОАК (CBC DIFF RET) с эритроцитарными, тромбоцитарными параметрами, лейкоформулой и ретикулоцитами	1
СОЭ (Скорость оседания эритроцитов, ESR)	1
С-реактивный белок (СРБ, CRP)	1
Взятие крови из вены	1
Физиотерапевтические методы лечения и реабилитации	30
Электротерапия (1 поле)	✓
УЗ-терапия (3-4 поля)	✓
Надвенная лазеротерапия	✓
Парентеральная терапия	10/10
Внутримышечное введение Полиоксидония	✓
Внутримышечное введение Мексидола	✓
Внутримышечное введение Мильгаммы	✓
Капельное введение Реамберина	✓

Оздоровительный фитнес:	Стандарт	Премиум
Клубная карта ³	6 месяцев	6 месяцев
Соляная комната ФОК ³	безлимит	безлимит
Индивидуальная консультация со специалистом фитнес-комплекса ⁴	1	1
Напитки в баре (витаминный, лимфодренажный, эндоэкологический чай)	24	24

Этап 2. Фитнес восстановление + медицинский контроль

Фитнес под медицинским контролем:	Стандарт	Премиум
Пульсоксиметрия ⁵	2	2
Тредмил-тест с газоанализом ⁶	1	1
Классический лечебный массаж		10
Индивидуальная тренировочная программа с персональным тренером ⁸	12	16
Пилатес (групповые тренировки) ⁷	безлимит	безлимит
Аэробные кардиотренировки ⁷	безлимит	безлимит
Соляная комната ФОК ⁷	безлимит	безлимит

Этап 3. Оздоровление + медицинские рекомендации

Спорт и оздоровление:	Стандарт	Премиум
Консультация терапевта повторная	1	1
Душ Виши ⁸	10	10
Общий массаж ⁸		10
Соляная комната ФОК	безлимит	безлимит
Турецкая баня ⁷	безлимит	безлимит
Пульсоксиметрия ⁵		2
ИТОГО стоимость, ₺	131 000	239 000

¹ Состав программ и перечень медицинских манипуляций может быть скорректирован индивидуально в зависимости от тяжести перенесённой пневмонии, характера сопутствующих заболеваний или при наличии противопоказаний у пациента.

² Проводится в конце 1 этапа, пациент получает рекомендации о переходе на 2 этап (решение вопроса о начале кардиотренировок, рекомендации по уровню нагрузок).

³ Доступ во все зоны клуба на 6 месяцев – тренажерный зал, групповые программы, бассейн, банный комплекс, соляная комната.

⁴ Подбор специальных упражнений на раскрытие грудной клетки, улучшение подвижности диафрагмы.

⁵ Выполняется в начале и в конце этапа.

⁶ Выполняется на 6-7 неделях программы.

⁷ Входит в стоимость клубной карты.

⁸ Комплекс специально подобранных упражнений на раскрытие грудной клетки, улучшение подвижности диафрагмы.